

Jadłospis dla Szkoły NR 3 w Słupcy

	Obiad
Poniedziałek, 09.05.2022r.	Zupa pomidorowa z ryżem (350g) Banan (1szt.)
Alergeny:	Nr 1, Nr 7, Nr 9
Wtorek, 10.05.2022r.	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie serowym (kurczak pieczony) (200g) Surówka z marchwi i jabłka (80g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 7
Środa, 11.05.2022r.	Pulpety w sosie pomidorowym, gotowane (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Sałatka z fasolki szparagowej (80g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7
Czwartek, 12.05.2022r.	Pierogi z serem (250g) Jabłko (1szt.) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7
Piątek, 13.05.2022r.	Ryba pieczona (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem (80g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 4, Nr 7
Poniedziałek, 16.05.2022r.	Żurek z białą kielbaską (350g) Pieczywo (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 7, Nr 9
Wtorek, 17.05.2022r.	Kotlet mielony, pieczony (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Buraczki (80g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7
Środek, 18.05.2022r.	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, warzywami i serem, zapiekane (300g) Kompot (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 7
Czwartek, 19.05.2022r.	Pulpet rybny w sosie koperkowym, gotowany (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Marchewka gotowana (80g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1, Nr 4, Nr 3, Nr 7
Piątek, 20.05.2022r.	Łazanki z kapustą zasmażaną i boczkiem, smażone (300g) Kompot owocowy (200ml)
Alergeny:	Nr 1

*Jadłospisy są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.

W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacza numer produktów powodujących alergię.