

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 14.02.2022r.	ALERGENY:
Zupa jarzynowa (350g) Pieczywo	NR 1, NR 7, NR 9
WTOREK 15.02.2022r.	ALERGENY:
Klopsiki w sosie pomidorowym (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 16.02.2022r.	ALERGENY:
Makaron kokardki z sosem truskawkowym (300g) Herbatniki (1szt) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, Nr 3, NR 7
CZWARTEK 17.02.2022r.	ALERGENY:
Ryba smażona (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4
PIĄTEK 18.02.2022r.	ALERGENY:
Naleśniki z serem i brzoskwinia (2szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PONIEDZIAŁEK 21.02.2022r.	ALERGENY:
Zupa Kalafiorowa z makaronem (350g) Rogal z dżemem (1szt)	NR 1, NR 7, NR 9
WTOREK 22.02.2022r.	ALERGENY:
Makaron penne z sosem szpinakowo- serowym (300g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7, NR 9
ŚRODA 23.02.2022r.	ALERGENY:
Kotlet drobiowy w sezamie (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Buraczki (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 8
CZWARTEK 24.02.2022r.	ALERGENY:
Kotlet rybny (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Fasolka szparagowa z bułką i masłem (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4, NR 7
PIĄTEK 11.03.2022r.	ALERGENY:
Spaghetti Bolognese (300g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.