

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 14.03.2022r.	ALERGENY:
Żurek z białą kiełbasą (350g) Pieczywo	NR 1, NR 9
WTOREK 15.03.2022r.	ALERGENY:
Kotlety drobiowy z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Kapusta z ananasem (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 16.03.2022r.	ALERGENY:
Pulpet w sosie pomidorowym (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z selera i brzoskwinia (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, Nr 3, NR 7, NR 9
CZWARTEK 17.03.2022r.	ALERGENY:
Makaron kokardki z sosem truskawkowym (350g) Herbatniki (1szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PIĄTEK 18.03.2022r.	ALERGENY:
Kotlet rybny (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z warzyw mieszanych (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4, NR 7
PONIEDZIAŁEK 21.03.2022r.	ALERGENY:
Barszcz czerwony z makaronem (350g) Rogal z dżemem (1szt.)	NR 1, NR 7, NR 9
WTOREK 22.03.2022r.	ALERGENY:
Gulasz wieprzowy (100g) Kasza jęczmienna (150g) Buraczki (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 23.03.2022r.	ALERGENY:
Paluszki rybne (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Sałatka z fasolki szparagowej (80g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3
CZWARTEK 24.03.2022r.	ALERGENY:
Makaron świderki w sosie pomidorowym z soczewicą (350g) Brokuł z bułką i masłem (80g) Mandarynka (1szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PIĄTEK 25.03.2022r.	ALERGENY:
Łazanki z kapustą zasmażaną i boczkiem (350g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.