

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 28.02.2022r.	ALERGENY:
Krupnik jęczmienny (350g) Jabłko (1 szt.) Pieczywo	NR 1, NR 9
WTOREK 01.03.2022r.	ALERGENY:
Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie serowym (100g) Ryż (150g) Surówka z marchwi (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 02.03.2022r.	ALERGENY:
Ryba smażona (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z warzyw mieszanych (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, Nr 3, NR 4, NR 7
CZWARTEK 03.03.2022r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Buraczki (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3
PIĄTEK 04.03.2022r.	ALERGENY:
Pierogi z truskawkami (180g) (7szt.) Jogurt (1szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PONIEDZIAŁEK 07.03.2022r.	ALERGENY:
Zupa pomidorowa z makaronem (350g) Ciastko grzebień (1szt.)	NR 1, NR 7, NR 9
WTOREK 08.03.2022r.	ALERGENY:
Pierogi leniwe z masłem i cynamonem (200g) Jabłko (1szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 09.03.2022r.	ALERGENY:
Kotlet de'volaille mielony (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3
CZWARTEK 10.03.2022r.	ALERGENY:
Gołąbek jeżyk w sosie pomidorowym (80g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Kalafior z bułką i masłem (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PIĄTEK 11.03.2022r.	ALERGENY:
Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (300g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.