

## SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. A. MICKIEWICZA W SŁUPCY ZOSTAŃ AMBASADOREM BEZPIECZNEGO INTERNETU W DOMU I SZKOLE



### Czy wiesz, co Twoje dziecko robi w sieci?

- ile czasu spędza w Internecie?
- czy ma pocztę elektroniczną i z kim koresponduje?
- na jakie strony internetowe wchodzi?
- które gry wybiera najchętniej?
- jakie aplikacje ściąga na komórkę?
- czy posiada profil na Facebooku i jakich ma znajomych?

### Uwaga!

**W Polsce z Internetu korzystają już 6-latki, a do gabinetów psychologicznych zgłaszają się 8-latki uzależnione od sieci!**

#### Realne zagrożenia dla dziecka związane z niekontrolowanym dostępem do Internetu:

- Ujawnianie nieznajomym osobom danych osobowych dziecka, adresu, informacji o statusie materialnym, sytuacji rodzinnej
- Nawiązywanie wirtualnych znajomości z zupełnie obcymi ludźmi, którzy mają złe intencje (pedofile, cyberprzestępcy)
- Ujawnianie osobistych informacji na profilach facebookowych, które mogą być wykorzystane w złych zamiarach przez innych
- Kradzież (świadoma, bądź nie) treści objętych prawem autorskim
- Podatność na różnego typu oszustwa bazujące na łatwowierności dziecka, np. „kliknij tutaj, a dostaniesz 1000 zł Całkowicie za darmo”
- Łatwy dostęp do treści erotycznych i pornograficznych - strony internetowe, gry, filmy ciągle jeszcze są słabo zabezpieczone w tym zakresie
- Dostęp do mnóstwa informacji niedostosowanych do wieku dziecka-drastycznych czy wulgarnych
- Pozorna anonimowość, która powoduje brak hamulców w wypowiedaniu się w sieci
- Bezkrytyczność odnośnie prezentowanych w Internecie treści
- Problemy natury zdrowotnej, np. wady wzroku czy skrzywienie kręgosłupa spowodowane długim czasem spędzonym przed monitorem
- Problemy natury psychicznej - uzależnienie od Internetu, przybierające różne formy: uzależnienie od gier, od ciągłego kontaktu na Facebooku, od cybererotyki, od telefonu komórkowego.

# SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. A. MICKIEWICZA W SŁUPCY ZOSTAŃ AMBASADOREM BEZPIECZNEGO INTERNETU W DOMU I SZKOLE

## Dla Rodziców!

### Kodeks bezpiecznego surfowania

- Ustaw komputer w miejscu ogólnie dostępnym, tak, żeby wiedzieć, co dziecko robi
- Ustal z dzieckiem, ile czasu może spędzić przy komputerze
- Zawsze pytaj dziecko, co robi w sieci, w co gra, co ogląda
- Powtarzaj dziecku do znudzenia, że nie wolno mu nikomu obcemu w Internecie podawać danych osobowych: imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, informacji o rodzinie
- Uświadom swoje dziecko, że rozmówca może być kimś innym, niż tym za kogo się podaje
- Zapowiedz, że będziesz co jakiś czas sprawdzać komórkę dziecka - dla jego własnego dobra
- Uświadom dziecko, że nie wszystkie informacje „z Internetu” są rzetelne i sprawdzone, naucz je korzystać z wiarygodnych źródeł
- Słuchaj, co dziecko mówi, żeby w porę rozpoznać zagrożenie; ustal, co ma robić gdy jednak wejdzie na zakazaną stronę
- Zastanów się, czy twoje dziecko (w wieku 8-12 lat) musi mieć profil na portalu społecznościowym. Z rówieśnikami ma kontakt w szkole-cenniejszy niż w świecie wirtualnym
- Pamiętaj, że dziecko może czasem popełnić błąd – świadomie lub nie. Nie obwiniaj go i nie lekceważ
- Gdy podejrzewasz, że dziecko - mogło się uzależnić od komputera i Internetu skonsultuj się z psychologiem
- Gdy podejrzewasz, że dziecko mogło paść ofiarą cyberprzestępstwa – powiadom policję
- Zainstaluj na komputerze domowym program kontroli rodzicielskiej (kilka jest dostępnych nieodpłatnie), który blokuje dostęp do zakazanych stron, może czasowo ograniczać dostęp do Internetu
- Uruchom na portalach Gogle i Youtube tzw. tryb bezpieczny, który również zmniejsza ryzyko dotarcia dziecka do nieodpowiednich treści
- Sprawdzaj co jakiś czas historie przeglądarki i wyszukiwarki internetowej
- Skontaktuj się z operatorem komórkowym sieci, w której dziecko ma telefon lub tablet. Poproś o uaktywnienie dostępnych blokad przed dostępem do pornografii
- Niektóre smartfony i iPhony mają możliwość ustawienia kontroli rodzicielskiej- włącz je!

# SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. A. MICKIEWICZA W SŁUPCY ZOSTAŃ AMBASADOREM BEZPIECZNEGO INTERNETU W DOMU I SZKOLE

## Dla dziecka!

### Kodeks bezpiecznego surfowania

- Nie włączam komputera bez wiedzy rodzica/opiekuna/osoby dorosłej
- Nigdy nie podaję nieznanemu żadnych danych osobowych takich jak: imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu
- Nie przekazuję żadnych informacji o rodzinie ani haseł dostępu
- Nie nawiązuję żadnych znajomości z obcymi w sieci i z nim i nie rozmawiam, bo ktoś może chcieć mnie skrzywdzić
- Nie ściągam nielegalnych filmów, muzyki i zdjęć
- Informacji w sieci szukam zawsze z osobą dorosłą, korzystam ze sprawdzonych źródeł
- Gdy się loguję na nowe strony internetowe, uważnie czytam regulamin lub proszę o pomoc rodzica
- Nie wchodzę na strony pornograficzne
- Nie otwieram wiadomości od nieznanym mi osób
- Nie gram w gry pełne przemocy i agresji - zabijanie na ekranie wcale nie jest świetną zabawą!
- Nie przesyłam spamu, czyli reklam i niechcianych informacji, nie jestem wulgarny, nie trolluję
- Nie siedzę zbyt długo przy komputerze - prawdziwe boisko jest znacznie ciekawsze niż to na ekranie monitora
- Jeśli coś mnie niepokoi, albo czegoś nie rozumiem, mówię o tym rodzicom lub nauczycielowi

Akcja niniejsza informacja została przekazana przez Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji.