

Jadłospis dla "Szkoły Podstawowej nr 3"

	Obiad
Poniedziałek, 19.06.2023r.	Potrawka z kurczaka, gotowana (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Marchewka gotowana (80g) Kompot owocowy (200ml)
Wartość energetyczna:	569 kcal
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 6, Nr 7, Nr 9, Nr 10
Wtorek, 20.06.2023r.	Udko na zielono, pieczone (90g) Ziemniaczki z koperkiem (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (80g) Kompot owocowy (200ml)
Wartość energetyczna:	563 kcal
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 6, Nr 7, Nr 9, Nr 10
Środa, 21.06.2023r.	
Wartość energetyczna:	
Alergeny:	
Czwartek, 22.06.2023r.	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, warzywami i serem (300g) Banan Kompot owocowy (200ml)
Wartość energetyczna:	587 kcal
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 6, Nr 7, Nr 9, Nr 10
Piątek, 23.06.2023r.	
Wartość energetyczna:	
Alergeny:	

*Jadłospisy są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.
W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacza numer produktów powodujących alergię.