

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 3

Poniedziałek, 29.08.2022r.	
Alergeny:	
Wtorek, 30.08.2022r.	
Alergeny:	
Środa, 31.08.2022r.	
Alergeny:	
Czwartek, 01.09.2022r.	
Alergeny:	
Piątek, 02.09.2022r.	
Alergeny:	
Poniedziałek, 05.09.2022r.	Pulpecik drobiowy w sosie pieczarkowym, gotowany (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (100g) Warzywa gotowane (80g) Kompot
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7, Nr 9
Wtorek, 06.09.2022r.	Pyzy z sosem jogurtowym, na parze (4szt.) Owoc Kompot
Alergeny:	Nr 1, Nr 7, Nr 9
Środek, 07.09.2022r.	Burger szpinakowy, pieczony (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z marchwi i jabłka (80g) Kompot
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7, Nr 9
Czwartek, 08.09.2022r.	Pieczeń rzymska w sosie własnym, pieczona (90g) Kasza jęczmienna (150g) Sałatka z buraka (80g) Kompot
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 7, Nr 9
Piątek, 09.09.2022r.	Kotlet rybny, smażony (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem (80g) Kompot
Alergeny:	Nr 1, Nr 3, Nr 4, Nr 7, Nr 9

*Jadłospisy są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.
W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacza numer produktów powodujących alergię.