

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 11.11.2019r.	ALERGENY:
ŚWIĘTO	
WTOREK, 12.11.2019r.	ALERGENY:
Kotlet drobiowy w sezamie (90 g.) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Kalafior z bułką i masłem (80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7,NR 8
ŚRODA, 13.11.2019r.	ALERGENY:
Medalion drobiowy (90 g) Ziemniaki z koperkiem (150 g.) Surówka z marchwi (80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3, NR 7
CZWARTEK, 14.11.2019r.	ALERGENY:
Makaron penne z sosem napoli (350 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
PIĄTEK, 15.11.2019r.	ALERGENY:
Miruna smażona (90g) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Surówka z kapusty kiszonej (80 g) Kompot owocowy(200 ml)	NR 1,NR 3,NR 4,NR 7
PONIEDZIAŁEK, 18.11.2019r.	ALERGENY:
Zupa buraczkowa z ziemniakami (350 g) Ciasteczka herbatniki (1 op.) Mandarynka (1 szt.)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK, 19.11.2019r.	ALERGENY:
Nugetsy (90 g) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Surówka z selera z żurawiną (80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR3
ŚRODA, 20.11.2019r	ALERGENY:
Pyzy z sosem pieczarkowym (3 szt.) Surówka koperkowa (80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK, 21.11.2019r.	ALERGENY:
Bitka w sosie własnym (90 g) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Fasolka szparagowa (80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1
PIĄTEK, 22.11.2019r.	ALERGENY:
Łazanki z kapustą i boczkiem (350 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7,NR 10

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.

Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.