

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 25.11.2019r.	ALERGENY:
Zupa brukselkowa z zacierkami(350 g) Rogalik drożdżowy(1 szt) Mandarynka(1 szt)	NR 1,NR3,NR 7,NR 9
WTOREK, 26.11.2019r.	ALERGENY:
Makaron z serem i sosem truskawkowym (350 g.) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
ŚRODA, 27.11.2019r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce (90 g) Ziemniaki z koperkiem (150 g.) Surówka z marchwi z brzoskwinia (80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3
CZWARTEK, 28.11.2019r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90 g) Ziemniaki z koperkiem(150 g) Mizeria(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
PIĄTEK, 29.11.2019r.	ALERGENY:
Miruna smażona (90g) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Surówka z warzyw mieszanych (80 g) Kompot owocowy(200 ml)	NR 1,NR 3,NR 4
PONIEDZIAŁEK, 02.12.2019r.	ALERGENY:
Żurek z białą kiełbasą (350 g) Grzebień z marmoladą(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK, 03.12.2019r.	ALERGENY:
Filet w płatkach kukurydzianych (90 g) Ziemniaki z koperkiem (150 g) Brokuł z masłem (80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR3
ŚRODA, 04.12.2019r	ALERGENY:
Kotlet schabowy (90 g) Ziemniaki z koperkiem(150 g) Surówka z kap.pekińskiej(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3
CZWARTEK, 05.12.2019r.	ALERGENY:
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(200 g) Ryż (150 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1
PIĄTEK, 06.12.2019r.	ALERGENY:
Zapiekanka makaronowa z kurczakiem,brokułem, pieczarką i sosem serowym (350 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7,NR 10

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.
Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.