

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 24.02.2020r.	ALERGENY:
Barszcz biały z makaronem (350g) Pączek(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7
WTOREK, 25.02.2020r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce (90g) Ziemniaki puree(150g) Surówka koperkowa(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA, 26.02.2020r.	ALERGENY:
Leniwe pierogi z cukrem (350 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR,3NR 7
CZWARTEK, 27.02.2020r.	ALERGENY:
Makaron pene z sosem napoli(350g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3
PIĄTEK, 28.02.2020r.	ALERGENY:
Paluszki rybne (90g) Ziemniaki puree (150g) Surówka z kapusty kiszonej z kminkiem (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 4, NR 3,NR 7
PONIEDZIAŁEK,02.03.2020r.	ALERGENY:
Zupa ogórkowa (350) Pieczywo (60g) Jabłko (1 szt.)	NR 1, NR 9
WTOREK, 03.03.2020r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90g) Ziemniaki puree (150g) Surówka z warzyw mieszanych (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA, 04.03.2020r.	ALERGENY:
Pyzy z sosem jogurtowym (3 szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK, 05.03.2020r.	ALERGENY:
Nugetsy(90g) Ziemniaki puree (150 g) Surówka wiosenna(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
PIĄTEK, 06.03.2020r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki puree (150g) Surówka z marchwi z porem(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4, NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.