

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 09.03.2020r.	ALERGENY:
Barszcz ukraiński (350g) Banan(1 szt)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK, 10.03.2020r.	ALERGENY:
Dramstik z kurczaka (90g) Ziemniaki puree(150g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA, 11.03.2020r.	ALERGENY:
Kotlet pożarski (90 g) Ziemniaki puree(150g) Surówka z ogórka kiszzonego(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 7
CZWARTEK, 12.03.2020r.	ALERGENY:
Kurczak w sosie słodko kwaśnym(200g) Ryż(150 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1
PIĄTEK, 13.03.2020r.	ALERGENY:
Łazanki z kapustą i boczkiem (350g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1 NR3,NR7,NR10
PONIEDZIAŁEK,16.03.2020r.	ALERGENY:
Żurek z ziemniakami i białą kiełbasą(350g) Grzebień z marmoladą (1 szt.)	NR 1,NR 3, NR 9
WTOREK, 17.03.2020r.	ALERGENY:
Makaron z serem (350g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA, 18.03.2020r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90 g.) Ziemniaki puree(150g) Kapusta modra gotowana(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK, 19.03.2020r.	ALERGENY:
Pulpet w sosie pomidorowym(90g) Ziemniaki puree (150 g) Ogórek kiszony(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
PIĄTEK, 20.03.2020r.	ALERGENY:
Fasolka po bretońsku(250g) Bułka(1 szt) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR7,NR10

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.