

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 07.09.2020r.	ALERGENY:
Zupa kalafiorowa z ziemniakami(350g) Pączek(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK 08.09.2020r.	ALERGENY:
Pyzy z sosem jogurtowym (3 szt.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 09.09.2020r.	ALERGENY:
Pieczeń rzymska w sosie (90 g) Kasza jęczmienna(150 g) Buraczki(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3
CZWARTEK 10.09.2020r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w sezamie(90g) Ziemniaki(150 g) Fasolka szparagowa(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 11
PIĄTEK 11.09.2020r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z warzyw mieszanych(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4
PONIEDZIAŁEK 14.09.2020r.	ALERGENY:
Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami(350 g) Banan(1 szt.)	NR 1,NR 9 NR 10
WTOREK 15.09.2020r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z marchwi (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3
ŚRODA 16.09.2020r.	ALERGENY:
Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK 17.09.2020r.	ALERGENY:
Gołąbek jeżyk w sosie pomidorowym(90g) Ziemniaki (150 g) Surówka z ogórka kiszzonego z kapustą(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
PIĄTEK 18.09.2020r.	ALERGENY:
Fasolka po bretońsku(350g) Bułka (1 szt.) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 7,NR10

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.