

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 21.09.2020r.	ALERGENY:
Zupa pieczarkowa z ziemniakami(350g) Grzebień z marmoladą(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK 22.09.2020r.	ALERGENY:
Makaron z serem i sosem truskawkowym(250 g.) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 23.09.2020r.	ALERGENY:
Pulpet w sosie koperkowym (90 g) Ziemniaki(150 g) Buraczki(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 24.09.2020r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka z białej kapusty(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 25.09.2020r.	ALERGENY:
Paluszki rybne(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszzonej(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4,NR 7
PONIEDZIAŁEK 28.09.2020r.	ALERGENY:
Zupa ogórkowa(350 g) Jabłko(1 szt.)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK 29.09.2020r.	ALERGENY:
Dramstik z kurczaka(90g) Ziemniaki (150g) Fasolka szparagowa(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 7
ŚRODA 30.09.2020r.	ALERGENY:
Gulasz po węgiersku(200 g) Kasza jęczmienna(150 g) Surówka z kapusty białej(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1
CZWARTEK 01.10.2020r.	ALERGENY:
Placuszki z cukrem pudrem(3 szt) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
PIĄTEK 02.10.2020r.	ALERGENY:
Łazanki z kapustą i boczkiem(350g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 7,NR10

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.