

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

| | |
|---|-----------------------|
| PONIEDZIAŁEK 05.10.2020r. | ALERGENY: |
| Zupa jarzynowa(350g) Pączek(1 szt) | NR 1, NR 3,NR 7,NR 9 |
| WTOREK 06.10.2020r. | ALERGENY: |
| Pyzy z sosem jogurtowym(3 szt.) Kompot owocowy (200ml) | NR 1, NR 3, NR 7 |
| ŚRODA 07.10.2020r. | ALERGENY: |
| Filet z kurczaka w panierce (90 g) Ziemniaki(150 g) Surówka z kapusty pekińskiej(80 g) Kompot owocowy (200 ml) | NR 1,NR 3,NR 7 |
| CZWARTEK 08.10.2020r. | ALERGENY: |
| Pierogi leniwe z cukrem i masłem(120g) Kompot owocowy (200ml) | NR 1, NR 3,NR 7 |
| PIĄTEK 09.10.2020r. | ALERGENY: |
| Miruna smażona(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z warzyw mieszanych(80g) Kompot owocowy (200ml) | NR 1, NR 3, NR 4,NR 7 |
| PONIEDZIAŁEK 12.10.2020r. | ALERGENY: |
| Zupa pomidorowa z makaronem(350 g) Nektarynka(1 szt.) | NR 1,NR 3,NR 7,NR 9 |
| WTOREK 13.10.2020r. | ALERGENY: |
| Naleśnik z serem i dżemem(2 szt.) Kompot owocowy (200ml) | NR 1,NR 3, NR 7 |
| ŚRODA 14.10.2020r. | ALERGENY: |
| Kotlet pożarski(90 g) Ziemniaki(150 g) Surówka z marchwi(80 g) Kompot owocowy (200ml) | NR 1NR 3,NR 7 |
| CZWARTEK 15.10.2020r. | ALERGENY: |
| Bitki w sosie własnym(90g) Kasza jęczmienna(150 g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200ml) | NR 1, NR 7 |
| PIĄTEK 16.10.2020r. | ALERGENY: |
| Makaron peene(200g) Sos boloński(150 g) Kompot owocowy (200 ml) | NR 1, NR 3,NR 7 |

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.