

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 19.10.2020r.	ALERGENY:
Żurek z białą kiełbasą(350g) Pieczywo(60g) Jogurt owocowy(1 szt)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK 20.10.2020r.	ALERGENY:
Kotlet drobiowy w panierce(90g) Ziemniaki(150g) Surówka z białej kapusty(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 21.10.2020r.	ALERGENY:
Galantyna z kurczaka w sosie (90 g) Ryż(150 g) Marchewka z groszkiem(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 22.10.2020r.	ALERGENY:
Gulasz wiepszowy(90g) Kasza gryczana(150g) Surówka koperkowa(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1
PIĄTEK 23.10.2020r.	ALERGENY:
Paluszki rybne(3 szt) Ziemniaki(150g) Surówka z kapusty kiszzonej(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PONIEDZIAŁEK 26.10.2020r.	ALERGENY:
Zupa z soczewicą(350 g) Rogalik drożdżowy(1 szt) Jabłko(1 szt.)	NR 1,NR 3,NR7,NR 9
WTOREK 27.10.2020r.	ALERGENY:
Dramстик z kurczaka(90g.) Ziemniaki(150g) Surówka z marchwi z porem(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 7
ŚRODA 28.10.2020r.	ALERGENY:
Makaron z serem i sosem truskawkowym(250g g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 29.10.2020r.	ALERGENY:
Nugetsy(90g) Ziemniaki(150 g) Sałata ze śmietaną(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 7
PIĄTEK 30.10.2020r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka meksykańska(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4,NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.