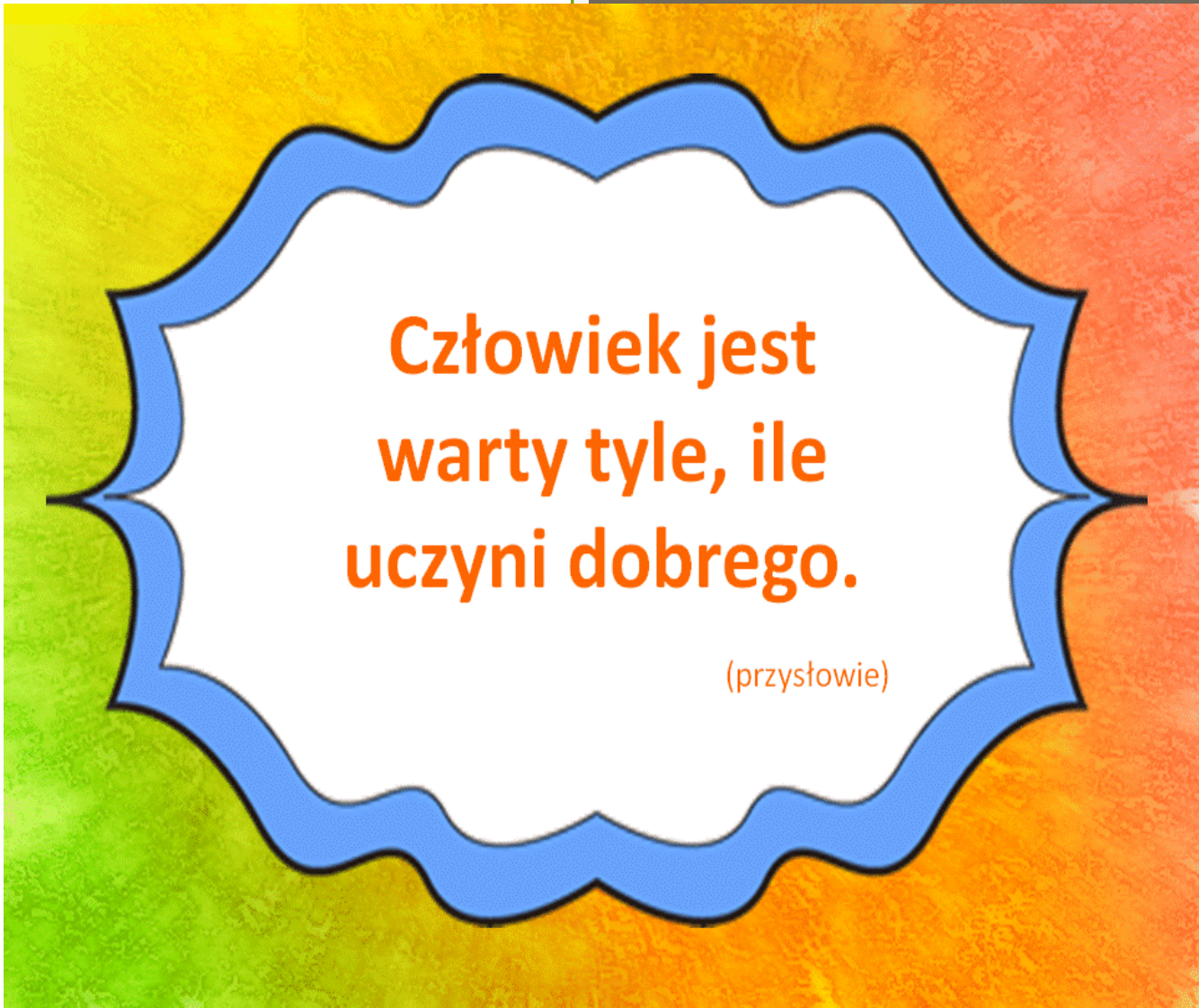


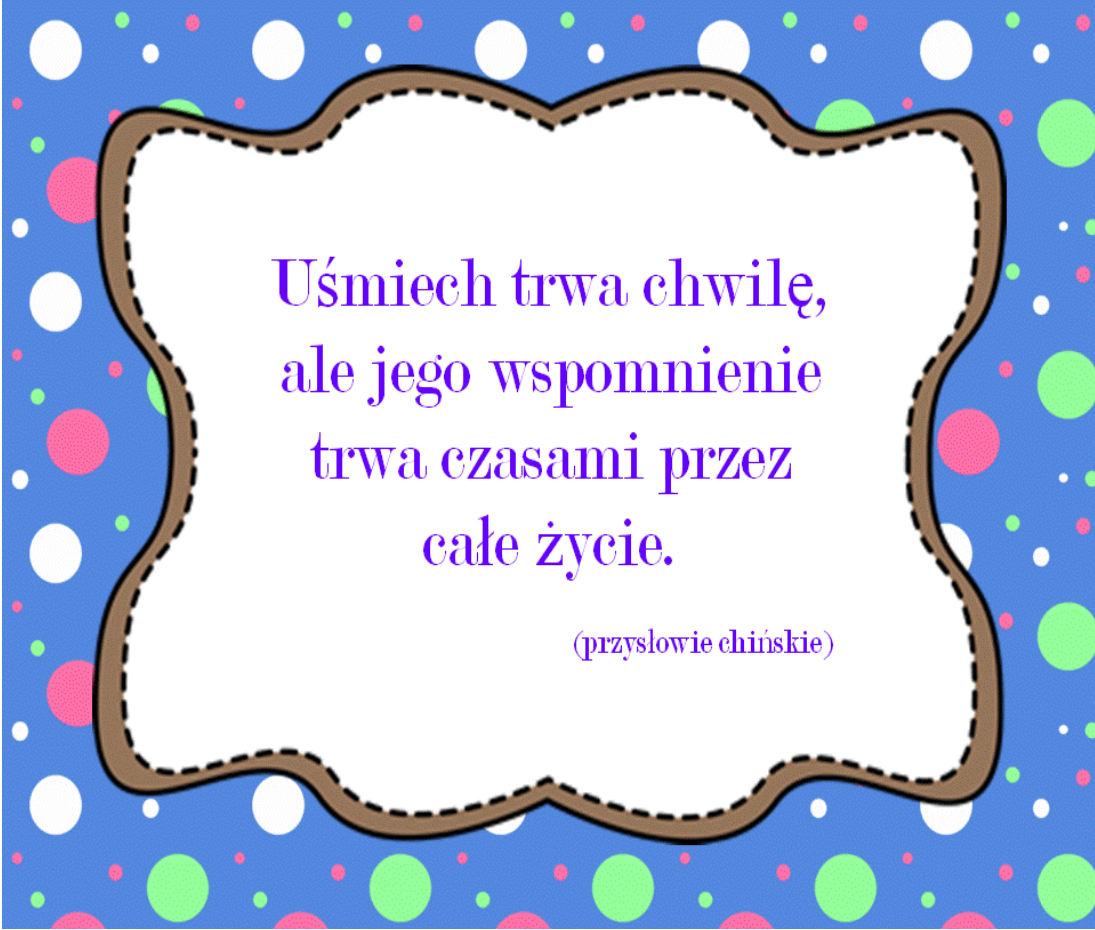
Nie czyń
drugiemu,
co tobie niemiłe.

(prysłowie)



**Człowiek jest
warty tyle, ile
uczyni dobrego.**

(przysłowie)



Uśmiech trwa chwilę,
ale jego wspomnienie
trwa czasami przez
całe życie.

(przysłowie chińskie)

Życzliwość w czasie pandemii i nie tylko...

<https://raportcsr.pl/onz-i-bbc-promuja-pozytywne-nastawienie-podczas-pandemii/>

Czy wiedziacieś, że jest Dzień Życzliwości?



CZYM W OGÓLE JEST ŻYCZLIWOŚĆ?

To taki bezcenny,
niematerialny skarb, który
sprawia, że życie
staje się lżejsze...
ważna jest troska o siebie
oraz innych,
bezinteresowność,
akceptacja, uczucie
radości oraz spełnienia.

“

*Należy w imię wielkiej
miłości praktykować
drobną życzliwość.*

“

Henryk Elzenberg



Życzliwość to taki mały skarb, który
sprawia, że życie staje się lepsze!



Zastanów się, czym dla Ciebie
jest życzliwość...?

Wrażliwość oczami dzieci... 😊

- <https://www.youtube.com/watch?v=QXu4N3v7IDQ>

Życzliwość podczas pandemii

<https://zwierciadlo.pl/lifestyle/10-wspanialych-inicjatyw-na-czas-pandemii>

Akcja: widzialna ręka

- „Zrobię zakupy”. „Wyprowadzę psa”. „Pomogę w lekcjach matematyki przez Skype”. „Porozmawiam z kimś, kto źle się czuje z powodu izolacji, jestem psychologiem”. Takich ogłoszeń na facebookowej grupie Widzialna Ręka i w każdym z jej lokalnych oddziałów pojawia się codziennie po kilka, kilkanaście, nawet kilkadziesiąt.
- Są też inne. „Pilnie potrzebujemy komputera dla syna w piątej klasie szkoły podstawowej”. „Czy ktoś miałby możliwość zrobić zakupy starszemu małżeństwu z Prądnika Czerwonego?”. „Z powodu pandemii straciłem pracę, mam doświadczenie w pracach remontowych, wezmę każdą fuchę”.

- Stan epidemii postawił wielu z nas w trudnej sytuacji – części brakuje towarzystwa najbliższych osób, część zmagają się z trudnościami w zaspokojeniu podstawowych potrzeb życiowych. Część po prostu chce coś zrobić. Tak powstała grupa Widzialna Ręka – najpierw w Warszawie, potem w kolejnych miastach polski, a nawet za granicą. Dzisiaj jest już ich ponad sto. Dzięki niej mieszkańcy Krakowa, Trójmiasta, Torunia, Piotrkowa Trybunalskiego, Wodzisławia Śląskiego, Paryża czy Edynburga mogą pomóc bliższym i dalszym sąsiadom albo o taką pomoc poprosić.

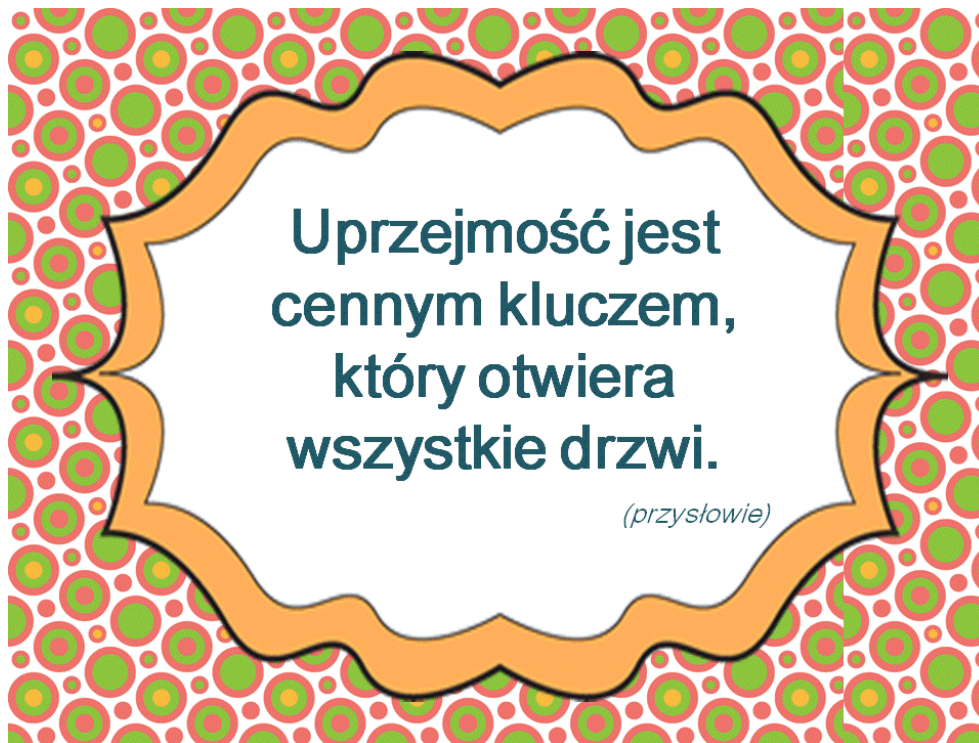
A może dzisiaj
spróbuj inaczej:

Mniej oczekiwania



Więcej dobrej woli
i bardziej interesownej
uczynności :-)

Odkryj w sobie magię
życzliwości i uprzejmości!



Powiedz to komuś bliskiemu



Trzymajcie się zdrowo i bądźcie
życzliwi – nie tylko od święta!

