

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 18.01.2021r.	ALERGENY:
Barszcz czerwony zabieleny z makaronem(350g) Banan(1 szt)	NR 1, NR 7,NR 9
WTOREK 19.01.2021r.	ALERGENY:
Dramstik w sosie(90 g.) Ziemniaki (150 g) Surówka z marchewki(80 g) Kompot owocowy(200 ml)	NR 1, NR 7
ŚRODA 20.01.2021r.	ALERGENY:
Makaron z serem i sosem truskawkowym(300 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 21.01.2021r.	ALERGENY:
Kotlecik z kurczaka w panierce(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka z kapusty pekińskiej(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 22.01.2021r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z warzyw mieszanych(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4,NR 7
PONIEDZIAŁEK 25.01.2021r.	ALERGENY:
Zupa kalafiorowa(350 g) Pączek(1 szt.)	NR 1,NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK 26.01.2021r.	ALERGENY:
Kotlet schabowy(90 g) Ziemniaki(150 g) Buraczki(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
ŚRODA 27.01.2021r.	ALERGENY:
Galantyna z kurczaka w sosie(90 g) Ryż(150 g) Sałata z sosem winegret(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1NR 3,NR 7
CZWARTEK 28.01.2021r.	ALERGENY:
Pierogi leniwe z masłem i cukrem(250g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 29.01.2021r.	ALERGENY:
Ryba smazona(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka z selera(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4,NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.