

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 15.02.2021r.	ALERGENY:
Zupa pieczarkowa z makaronem(350g) Banan(1 szt)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK 16.02.2021r.	ALERGENY:
Hot dog z parówką i surówką(1szt .) Jabłko(1 szt) Kompot owocowy(200 ml)	NR 1,NR 3
ŚRODA 17.02.2021r.	ALERGENY:
Kotlet pożarski(drobiowy)(90 g) Ziemniaki(150 g) Surówka z modrej kapusty(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 18.02.2021r.	ALERGENY:
Makaron z serem i sosem truskawkowym(300g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 19.02.2021r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z kiszanej kapusty(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4,NR 7
PONIEDZIAŁEK 22.02.2021r.	ALERGENY:
Barszcz czerwony zabieleny z makaronem(350 g) Rogalik drożdżowy(1 szt.)	NR 1,NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK 23.02.2021r.	ALERGENY:
Pulpet w sosie koperkowym(90 g) Kasza jęczmienna(150g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
ŚRODA 24.02.2021r.	ALERGENY:
Placuszki z jabłuszkiem(3 szt) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 25.02.2021r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka z białej kapusty(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 26.02.2021r.	ALERGENY:
Makaron pene (150g) Sos boloński(200 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.