

### JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

<b>PONIEDZIAŁEK, 01.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Zupa ogórkowa (350g) Pieczywo(60g) Jabłko(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
<b>WTOREK, 02.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Filet z kurczaka w sosie serowym(90g) Ryż(150g) Marchewka gotowana(80g) Kompot owocowy ( 200 ml)	NR 1, NR 7
<b>ŚRODA, 03.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Kotlet mielony (90 g) Ziemniaki(150g) Sur.z modrej kapusty(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR,3NR 7
<b>CZWARTEK, 04.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Makaron penne z sosem napoli(350g) (sos 150g),(makaron 200g) Ciastka owsiane Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3
<b>PIĄTEK, 05.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Miruna smażona(90g) Ziemniaki puree (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 4, NR 3,NR 7
<b>PONIEDZIAŁEK,08.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Barszcz ukraiński(350g) Pączek mini(1 szt.)	NR 1, NR 7,NR 9
<b>WTOREK, 09.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Makaron tagiatelle z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (350g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
<b>ŚRODA, 10.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Kotlet schabowy(90 g) Ziemniaki(150g) Sałatka z buraka(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
<b>CZWARTEK, 11.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Pyzy z sosem pieczarkowym(3 szt) Surówka koperkowa(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
<b>PIĄTEK, 12.03.2021r.</b>	<b>ALERGENY:</b>
Paluszki rybne(90g)(3szt) Ziemniaki puree (150g) Surówka z kapusty z kiszonym ogórkiem(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4, NR 7

\*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.