

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 15.03.2021r.	ALERGENY:
Zupa jarzynowa (350g) Pieczywo(60g) Banan(1 szt)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK, 16.03.2021r.	ALERGENY:
Gulasz po węgiersku(200g) Kasza gryczana(150g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1
ŚRODA, 17.03.2021r.	ALERGENY:
Racuchy drożdżowe(2szt) Mandarynka(1 szt.) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR,3NR 7
CZWARTEK, 18.03.2021r.	ALERGENY:
Kotlet mielony (90 g) Ziemniaki(150g) Sur.z ogórka kiszzonego i kapusty(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR,3NR 7
PIĄTEK, 19.03.2021r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki puree (150g) Surówka meksykańska (80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 4, NR 3,NR 7
PONIEDZIAŁEK,22.03.2021r.	ALERGENY:
Zupa pomidorowa z ryżem(350g) Grzebień z marmoladą(1 szt.)	NR 1, NR 7,NR 9
WTOREK, 23.03.2021r.	ALERGENY:
Roladka drobiowa z porem i serkiem w sosie śmietanowym(90g) Ryż(150g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA, 24.03.2021r.	ALERGENY:
Pierogi leniwe z masłem i cukrem(250 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK, 25.03.2021r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce(90 g) Ziemniaki(150g) Surówka z kapusty pekińskiej(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
PIĄTEK, 26.03.2021r.	ALERGENY:
Paluszki rybne(90g)(3szt) Ziemniaki puree (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z buraczkami(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4, NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.