

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK, 14.06.2021r.	ALERGENY:
Zupa ogórkowa z ziemniakami(350g) Pieczywo (60g) Grzebień z marmoladą(1 szt)	NR 1, NR 7,NR 9
WTOREK, 15.06.2021r.	ALERGENY:
Gulasz po węgiersku(200g) Kasza gryczana(150g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1
ŚRODA, 16.06.2021r.	ALERGENY:
Racuchy drożdżowe (2 szt.) Jabłko (1szt.) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 7
CZWARTEK, 17.06.2021r.	ALERGENY:
Roladka drobiowa z mozzarellą i suszonym pomidorem (90g) Ziemniaki (150g) Sur. Z ogórka kiszzonego i kapusty (80g.) Kompot owocowy (200ml)	NR1,NR3,NR7
PIĄTEK, 18.06.2021r.	ALERGENY:
Kotlet rybny (90g) Ziemniaki purre (150g.) Surówka meksykańska (80g.)	NR1, NR4, NR3, NR7
PONIEDZIAŁEK,21.06.2021r.	ALERGENY:
Zupa pomidorowa z ryżem (350 g) Banan (1 szt)	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK, 22.06.2021r.	ALERGENY:
Roladka drobiowa z porem i serkiem w sosie śmietanowym (90g) Ryż (150g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR3,NR 7
ŚRODA, 23.06.2021r.	ALERGENY:
Pierogi leniwe z masłem i cukrem (250g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
CZWARTEK, 24.06.2021r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce(90g) Ziemniaki(150g) Surówka z kapusty pekińskiej(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR3,NR 7
PIĄTEK, 25.06.2021r.	ALERGENY:

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.