

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3

PONIEDZIAŁEK 20.09.2021r.	ALERGENY:
Zupa kalafiorowa z makaronem(350g) Mini pączek(1 szt)	NR 1, NR 3,NR 7,NR 9
WTOREK 21.09.2021r.	ALERGENY:
Pyzy drożdżowe z sosem jogurtowym(3szt.) Banan Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 22.09.2021r.	ALERGENY:
Gulasz wieprzowy (250 g) Kasza jęczmienna(150 g) Buraczki(80 g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1,NR 3,NR 7
CZWARTEK 23.09.2021r.	ALERGENY:
Filet z kurczaka w panierce(90g) Ziemniaki(150 g) Surówka z białej kapusty z kisz.ogórkiem(80 g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3,NR 7
PIĄTEK 24.09.2021r.	ALERGENY:
Paluszki rybne(90g) Ziemniaki (150g) Surówka meksykańska(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4,NR 7
PONIEDZIAŁEK 27.09.2021r.	ALERGENY:
Zupa pomidorowa z makaronem(350 g) Jogurt owocowy	NR 1,NR 7,NR 9
WTOREK 28.09.2021r.	ALERGENY:
Makaron penne z sosem bolońskim(350g) Jabłko(1 szt) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3, NR 7
ŚRODA 29.09.2021r.	ALERGENY:
Dramstik z kurczaka(90g) Ziemniaki (150g) Surówka z czerwonej kapusty(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 7
CZWARTEK 30.09.2021r.	ALERGENY:
Pieczeń rzymska(90g) Kasza j eczmienna(150g) Buraczki(80g) Kompot owocowy (200ml)	NR 1,NR 3
PIĄTEK 01.10.2021r.	ALERGENY:
Miruna smażona(90g) Ziemniaki(150g) Sur.z kiszonej kapusty(80g) Kompot owocowy (200 ml)	NR 1, NR 3,NR 4,NR 7

*Jadłospisy dla Szkoły Podstawowej nr 3 są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia.