

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY NR 3

PONIEDZIAŁEK 25.10.2021r.	ALERGENY:
Zupa ogórkowa z ziemniakami (350g) Drożdżówka (1szt.)	NR 1, NR 3, NR 7, NR 9
WTOREK 26.10.2021 r.	
Gołąbek jeżyk w sosie pomidorowym (90g) Ziemniaki puree z koperkiem (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (90g)	NR 1, NR 3, NR 7
ŚRODA 27.10.2021r.	
Leczo drobiowe (200g) Ryż (150g) Jabłko (1szt.)	NR 1, NR 9
CZWARTEK 28.10.2021r.	
Zrazy mielone w sosie własnym (90g) Kasza jęczmienna (150g) Buraczki (90g)	NR 1, NR 3,
PIĄTEK 29.10.2021r.	
Paluszki rybne (3szt.) Puree ziemniaczane z koperkiem (150g) Surówka z kapusty kiszzonej (90g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4, NR 7
PONIEDZIAŁEK 01.11.2021r.	
WTOREK 02.11.2021r.	
ŚRODA 03.11.2021r.	
Kotlet drobiowy w złocistej panierce (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka selerowa z żurawiną (90g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3, NR 9
CZWARTEK 04.11.2021r.	
Makaron z szynką, szpinakiem i sosem serowym (300g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3, NR 7
PIĄTEK 05.11.2021r.	
Kotlet rybny (90g) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z marchwi i jabłka (90g) Kompot (200ml)	NR 1, NR 3, NR 4, NR 9